

UTSTYR

- reflekshammer eller en stor linjal

TEORI OG HENSIKT

Reflekser er reaksjoner som kroppen foretar før bevisstheten er koplet inn. Noen reflekser er medfødte, mens andre lærer vi oss. Noen reflekser forsvinner på spedbarnstadiet, mens andre varer livet ut.

Hos legen blir ofte knerefleksen undersøkt fordi visse sykdommer kan føre til forandring i denne og andre reflekser.

I dette forsøket skal vi foruten knerefleksen undersøke ankelrefleksen (akillesrefleks) og blunkerefleks

FRAMGANGSMÅTE

Knerefleksen

Dere skal arbeide to og to.



ikke slå hverandre!

Forsøkspersonen må sitte på et bord som er så høyt at beina henger rett ned.

Den andre bruker en reflekshammer til å slå lett med på senen som går rett under kneskåla.

Ankelrefleksen

Forsøkspersonen står med det ene beinet på kne på en stol slik at selve foten henger løst over kanten. Den andre slår forsiktig på akilleshelen.

Blunkerefleks

Når det kommer noe flygende gjennom lufta reagerer blunkerefleks lynraskt for å beskytte øynene våre. Vi prøver ut blunkerefleks ved at en av dere beveger handa raskt og uventet mot ansiktet til den andre. Pass på at dere

OPPGAVER

- Tegn hvordan nervesignalene går i forbindelse med knerefleksen.
- Er det mulig å venne seg av med blunkerefleksen?

KONKLUSJON OG FEILKILDER

Kan du tenke deg noen feilkilder?

Hvilke konklusjoner kan vi trekke ut av forsøket?